

Pädagogische Ansätze,

die Kindertageseinrichtungen als ihre Leitgedanken verfolgen

hier: Kneipp

Das **Konzept** „Kneipp“ basiert auf den **5 Säulen**:

1. Lebensrythmus, auch seelisches Wohlbefinden, Ordnung genannt

Im Mittelpunkt steht die sog. Ordnungstherapie, die „seelische Ausgeglichenheit, Stresstoleranz und soziale Kompetenz“ beinhaltet.

(vgl. <http://www.kneippbund.de/?id=177>)

In einer Kneipp-Kita gewollt sind die Vermittlung

- einer „Normen-und Wertekultur“,
- eines „geregelten Tagesablaufs“,
- von „ausreichend Schlaf und Ruhepausen“,
- eines „gezielten Medieneinsatzes“,
- „musikalisch-kreativer Beschäftigungsangebote“ und
- von „Spielen“.

(entnommen aus den Richtlinien vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung unter http://kneippbund.de/fileadmin/upload/kneipp-bund/dokumente/Richtlinien/Richtlinien_Kita_2012.pdf)

2. Bewegung

Sie beinhaltet die aktive und passive Bewegungstherapie. Schwerpunkt neben der Fitness ist die Gelassenheit und Stimmung über den Ausgleichsport wie Wandern, Schwimmen, Radfahren, Reiten, Joggen usw.

(vgl. <http://www.kneippbund.de/sebastian-kneipp/die-5-elemente/bewegung/>)

Kneipp-Kitas sollten anbieten:

- „wöchentliche Sport-und Gymnastikangebote“,
- „Bewegung im Freien“,
- „Beobachtungsgänge und Exkursionen“ sowie
- die Durchführung einer „Rückenschule“.

(entnommen aus den Richtlinien vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung unter http://kneippbund.de/fileadmin/upload/kneipp-bund/dokumente/Richtlinien/Richtlinien_Kita_2012.pdf)

3. Wasser

Bei Kneipp gibt es „erfrischende, beruhigende, stabilisierende und / oder alle Körpersysteme harmonisierende Bäder, Wickel und Güsse.“ Vor allem „Wassertreten“, heiß und kalt. Kneipp sprach im Zusammenhang mit der Wassertherapie von sanften Reizen, die die Lebenskräfte wecken, von mittleren Reizen, die diese wecken. All zu starke Reize hingegen würden nur schaden.

(vgl. <http://www.kneippbund.de/sebastian-kneipp/die-5-elemente/wasser/>)

Zum täglichen Repertoriat einer Kneipp-Kita gehören die „Kneippanwendungen“. Gewollt ist das „Erleben von natürlichen Reizen“

(entnommen aus den Richtlinien vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung unter http://kneippbund.de/fileadmin/upload/kneipp-bund/dokumente/Richtlinien/Richtlinien_Kita_2012.pdf)

4. Gesunde Ernährung

Typisch für Kneipp ist die „ausgewogene und vielseitige Ernährungstherapie“, bestehend aus „naturgerechter Vollwert- oder Basiskost, Vollkornerzeugnissen, Frischkostbeilagen, Milchprodukten, Vitaminen, Mineralsalzen, Fermenten und Spurenelementen“.

(vgl. <http://www.kneippbund.de/sebastian-kneipp/die-5-elemente/ernaehrung/>)

Einer Kneipp-Kita kommt es an auf:

- eine „gesunde und abwechslungsreiche Ernährung“,
- das „Aktive Zubereiten von Mahlzeiten und Imbissen“ sowie
- die „Vermittlung von Wissen über die Herkunft von Lebensmitteln“.

(entnommen aus den Richtlinien vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung unter http://kneippbund.de/fileadmin/upload/kneipp-bund/dokumente/Richtlinien/Richtlinien_Kita_2012.pdf)

5. Kräuter, auch Heilpflanzen- oder Kräuter- und Pflanzenkunde genannt

Beschäftigungsangebote in einer Kneipp-Kita sind hierzu:

- die Erstellung eines „Nachschlagewerk-Herbarium“,
- die „Teeherstellung“
- die „Kräuterverwendung“ sowie
- die „Herstellung von Ölen“.

(entnommen aus den Richtlinien vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung unter http://kneippbund.de/fileadmin/upload/kneipp-bund/dokumente/Richtlinien/Richtlinien_Kita_2012.pdf)

Nicht jede Kita, die eine Wanne mit heißem und eine Wanne mit kaltem Wasser für Kneipp-Anwendungen bereitstellt, darf sich „vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung“ nennen. Für ein solches Zertifikat bedarf es der Erfüllung folgender Voraussetzungen:

- Teilnahme und erfolgreicher Abschluss des standardisierten Qualifizierungsseminars der Sebastian-Kneipp-Akademie
- Nachweis der systematisch geführten Qualifizierung des Erzieherteams
- Nachweis über eine jährliche Fachberatung bzw. Fortbildung
- Nachweis über mindestens 18 Monate Erfahrung mit dem Gesundheitskonzept nach Kneipp
- Mitgliedschaft im Kneipp-Verein

(Bindestrichausführung wortwörtlich übernommen aus der Broschüre „Kneipp-Kindertageseinrichtungen“ unter <http://www.kneippbund.de/fileadmin/upload/kneipp-bund/dokumente/sebastiankneipptag/Kita-Broschuere.pdf>)